Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **ентеровірусним везикулярним стоматитом** (хвороба Коксакі, HFMD). Це поширена вірусна інфекція, яка зазвичай протікає в легкій формі. Незважаючи на схожість англійських назв («hand, foot and mouth» та «hoof and mouth», відповідно), вона не має стосунку до ящуру.

Залишайте дітей вдома, якщо у них підвищена температура або вони занадто хворі, щоб брати участь у звичайних видах діяльності.

# Симптоми

Симптоми включають дрібні пухирці в роті, на пальцях, долонях, сідницях і стопах. У дітей і дорослих іноді підвищується температура, болить горло, з’являються нежить і кашель. Пухирці в роті можуть заважати їсти й пити.

# Розповсюдження

HFMD передається через кашель, чхання або контакт з екскрементами інфікованої людини. Хвороба також може передаватися через рідину з відкритих чи мокнучих пухирів.

# Діагностика та лікування

Діагностувати HFMD може лікар. Специфічного лікування не існує. Лікар може порекомендувати ліки для полегшення лихоманки або болю. Слідкуйте, щоб дитина достатньо відпочивала і пила рідини. Дітям з виразками в роті буде доцільно вживати м’яку їжу та уникати гострої або солоної їжі.

# Профілактика

Належна гігієна рук — найкращий спосіб запобігти поширенню HFMD.

* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом. В використанні антибактеріального мила немає необхідності.
* Після відвідування туалету та використання хустинки мийте руки.
* Після зміни підгузка мийте руки як собі, так і дитині.
* Навчіть дітей прикривати кашель і чхання паперовою хустинкою або ліктем.
* Викидайте паперові хустинки після кожного використання.
* Уникайте торкання очей, рота й носа.
* Регулярно очищуйте поверхні, до яких часто торкаються, наприклад, дверні ручки й іграшки.
* Не допускайте спільного користування посудом, чашками, серветками, щітками чи рушниками.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.